

wij zijn hier

**Hoe verlaag jij je energierekening?**



## HIER is...

...HIER is een stichting die mensen in beweging brengt om iets te doen aan het klimaatprobleem. Precies dáár waar je altijd bent: hier. Of je nu in huis aan de slag wil, met de buurt zelf energie gaat opwekken of de CO<sub>2</sub>-uitstoot op het werk wil verminderen.



Martine van Harten



Jan Zuilhof



# Huishoudelijk

- De workshop duurt 1 uur
- Er wordt een opname gemaakt van de workshop
- Fijn als je de microfoon uit wil houden
- Vragen? Zet ze in de chat!



# Programma van deze workshop

- Hoe zit je energierekening in elkaar?
- Wat zorgt in huis voor de grootste kosten?
- Gas besparen zonder grote aanpassingen
- Stroomslurpende apparaten, wat doe je eraan?
- Vragen?

A man with short dark hair and a woman with short white hair are looking at a tablet together in a meeting. The man is on the left, leaning forward, and the woman is on the right, also leaning forward. They are in a bright room with large windows in the background showing greenery. A teal poster is visible on the wall to the right.

# Hoe zit je energierekening in elkaar?



# Vaste kosten, gas, stroom

- Een deel van je rekening zijn vaste kosten. Hier heb je geen invloed op.
- Een deel van de kosten is variabel. Hier heb je wél invloed op.
- Gas betaal je per m<sup>3</sup> > in 2023 max. €1,45
- Stroom betaal je per kWh > in 2023 max. €0,40

- Zie ook: [je energierekening uitgelegd](#)

**HIER**

	Verbruik	Tarief	Kosten	
<b>1a Geleverde producten</b>				
Gas (periode verbruik)	1.500 m <sup>3</sup>	€ 0,2474	€ 371	
Energie (periode verbruik)	3.500 kWh	€ 0,0443	€ 155	
<b>Vaste leveringskosten</b>				
Regiotoeslag	1.500 m <sup>3</sup>	€ 32,-	€ 48	
Energiebelasting	3.500 kWh	€ 32,-	€ 112	
			€ 308,54	
	1.500 m <sup>3</sup>	€ 0,2524 per m <sup>3</sup>	€ 378,60	
	3.500 kWh	€ 0,1013 per kWh	€ 354,55	
			€ 0,0159 per m <sup>3</sup>	€ 23,89
			€ 0,0074 per kWh	€ 25,96
			€ 145,45 (G)	€ 145,45
			€ 196,51 (G)	€ 196,51



**Wat zorgt voor de grootste kosten?**



# Wat zijn de aandelen gas en stroom?

Een gemiddeld huishouden in Nederland gebruikt:

- Ongeveer 1200m<sup>3</sup> gas > dat kost komend jaar €1740,-
- Ongeveer 2500kWh stroom > dat kost komend jaar €1000,-

Wanneer wijk je af van het gemiddelde?

- Oud of groot huis: meer gas voor verwarming
- Groter gezin: meer gas voor douchen, meer stroom voor wasmachine etc.





## Waarvoor gebruik je gas? (of warmte)

- Verwarming: ongeveer 80% > dus hier valt *vaak* veel te besparen!
- Douchen: ongeveer 15% > hier valt *misschien* veel te besparen
- Koken(?): ongeveer 5% > hier valt *een beetje* te besparen

Let op! Dit verschilt wel per huishouden.



# Waarvoor gebruik je stroom?

- Wasmachine (en -droger)
- Koelkast en vriezer
- Overige apparaten
- Verlichting
- *Elektrische kachel?*
- *Elektrische boiler?*
- *Vijverpomp?*
- *Aquarium?*

Hier bespaar je op door  
zuinige varianten zuinig te  
gebruiken

*Goed om te kijken hoe hard je  
deze dingen nodig hebt.*



# Gas besparen zonder grote maatregelen



# Korter douchen: makkelijk of moeilijk?

Gemiddeld douchen mensen ongeveer 7,5 minuut.

- Een waterbesparende douchekop scheelt jaarlijks €60 per persoon die dagelijks doucht (en de goedkoopste kost maar €3!)
- Dagelijks 5 minuten korter douchen scheelt ieder jaar €100 per persoon

Vind je 7,5 minuut lang of kort? Met een douchetimer maak je inzichtelijk hoe lang jij erover doet.

[Bereken hier](#) zelf eenvoudig hoeveel jij kunt besparen



# Niet onnodig stoken

- Verwarm alleen waar nodig en houd deuren goed dicht. Dat scheelt gemiddeld **€450 per jaar!**



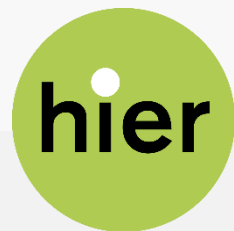
HIER begint de oplossing van het klimaatprobleem



# De thermostaat niet te hoog



- Zet de verwarming een graadje lager en trek een warme trui aan. Het **bespaart je jaarlijks €170**.
- Zet de thermostaat 's nachts op 15 graden. Dat **scheelt jaarlijks €180 + €35** als je het een uurtje vroeger doet.



> Kijk op [HIER.nu](https://hier.nu) voor meer tips!

## Andere tips om aardgas te besparen

- Zet je cv-ketel op 60 graden. Dat is vaak makkelijk, snel geregeld en **bespaart €85 per jaar**. > zie <https://zetmop60.nl/>
- Gebruik een brievenbusborstel en tochtstrips. Het **scheelt €100 per jaar**.
- Plak radiatorfolie als je buitenmuur niet geïsoleerd is. Dat bespaart jaarlijks **€15 per m2 folie**.
- Breng raamfolie aan bij enkelglasruiten. Het bespaart **€19 per m2**.
- Was niet af met een lopende kraan. Spoel voor met een teiltje koud en was daarna in een teiltje warm water.



**Vragen?**



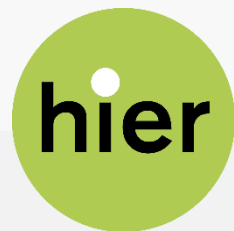


# Stroomslurpende apparaten



## Categorie 'heb je het echt nodig?'

- Een wasdroger 2 á 3 keer per week gebruiken kost **ieder jaar €125**.
- Een **elektrische kachel is bijna 3 keer zo duur** in gebruik als verwarmen met aardgas. Gebruik hem alleen als je weet wat je doet óf als het niet anders kan.
- Een verwarmd en verlicht aquarium kost zo **€120 - €400 per jaar**.
- Een 2<sup>e</sup> koelkast kan zo **€100 per jaar** kosten als deze wat ouder is.



> Kijk op [HIER.nu](https://hier.nu) voor meer tips!

## Categorie 'kan het zuiniger?'

- Een zuinige koelvriescombinatie kost **jaarlijks €40 minder** dan een 9 jaar oude. Koop bijvoorbeeld een 2<sup>e</sup> hands met energielabel A+++.
- Ledlampen gebruiken 90% minder stroom dan gloeilampen. Dat scheelt **jaarlijks €16 per lamp** die dagelijks 1 uurtje brandt.
- Een grote televisie die bijna de hele dag aanstaat kost **jaarlijks €120**, en dat is als je een moderne hebt. Zet je TV dus alleen aan als het echt nodig is.



**Vragen?**

**hier** begint de oplossing van het klimaatprobleem

